



kennismakingscursus

ThaiYogaMassage

Yogamassage heeft, zoals de naam al zegt, zijn 'roots' mede uit de Yoga. Dit maakt het een unieke en voor yogi's zeer interessante massage. Doordat je niet zelf in de asana's hoeft te komen, krijg je meer ruimte en ontspanning. Hierdoor kom je verder in de houding en krijg je meer verdieping. Verder biedt deze massage ook alle voordelen voor lichaam en geest, zoals Yoga dat doet. Ander pluspunt; ook mensen die fysiek minder belast kunnen worden, krijgen zo toch een stukje yoga mee. En kun je als docent, vanuit savasana, een stukje extra ontspanning toevoegen.

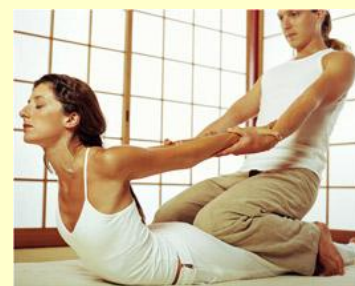
Je leert:

- basishoudingen in buik-en ruglig
- ontspannen gezichtsmassage
- meditatief, preventief masseren
- kortom: een volwaardige massage van 1 uur te geven

Na de Kennismaking is er nog een optie om onze **Basistrainingen Thaiyogamassage** te volgen.

Grijp deze kans om ook Thaise Yogamassage te leren met ervaren docenten!

Ook voor niet-yogi's of docenten



THAIYOGAMASSAGE IS ALS DUIZEND
GOLVEN DIE JE LICHAAM WASSEN...

Weekend: 14 & 15 mei 2011

Prijs: nu €135

LOCATIE: Yogaplace Maastricht

Tijd: 13.00-17.30 u

2 dgn inclusief lunch+certificaat

opgave via info@yogaplace.nl